

# Заповеди для родителей

*Заповеди благоприятных отношений между родителями и детьми*

- *Семья начинается с **мы**, решайте вместе любые противоречия и проблемы.*
- *Уважайте друг друга, внимательно относитесь к просьбам и желаниям другого.*
- *Не упрекайте, не обвиняйте и не унижайте друг друга.*
- *Спешите сделать доброе дело и не ждите награды.*
- *Будьте терпимы, не спешите излить свой гнев, подумайте сначала.*
- *Умейте понять и простить друг друга.*
- *Смейтесь вместе, а не над...*
- *Ищите друг в друге хорошее, говорите о достоинствах*
- *Даже если уверены, что виноват кто-то, ищите причину в себе.*
- *Делайте первым шаг навстречу, если возникнет ссора или конфликт.*

*Что же делать, если проблемы не разрешаются?*

- *Настроиться на то, что вам понадобится терпение и настойчивость.*
- *Смириться с мыслью, что каждый имеет право на своё мнение, каждому нужно уметь уважать права других.*
- *Использовать стратегию сотрудничества-то есть максимального*
- *удовлетворения интересов обеих сторон, это даст возможность конструктивно разрешить конфликт.*

*Как здорово, если Вы используете пять основных правил взаимоотношений в семье*

**1. Ласковые слова**

**2. Время, которое проводите вместе**

**3. Помощь друг другу**

**4. Подарки**

**5. Прикосновения**