

## **Консультация для родителей «МУЛЬТФИЛЬМЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ.**

Несмотря на то, что просмотр мультика для малышей 5 лет – это одно из самых любимых занятий. Вы – родители – должны тщательно следить за временем просмотра и за тем. Какие мультики смотрит ваше сокровище.

Для начала остановлюсь на том, сколько и как мультики полезно смотреть ребёнку 5 лет? Любой видеоматериал, будь то мультфильм, детский фильм, игры и т.д. пятилетнему ребёнку разрешается смотреть не более 30-40 минут в день или по 20 минут два раза в день.

**При отборе мультфильмов для вашего малыша 5 лет, обратите внимание на следующие рекомендации.**

1. Мультипликационный фильм должен быть хорошим, позитивным и поднимающим настроение. Не следует включать малышу мультики – ужастики или мультфильмы с подавляющим большинством отрицательных героев. Это нарушит психику ребёнка, отрицательно скажется на его настроении. Вызывает агрессивность и непослушание. Желательно, чтобы в сюжетной линии были и хорошие и отрицательные герои, чтобы малыш смог проанализировать, сопоставить: где добро и где зло, а так же высказать своё мнение, обсуждая это с вами.
2. Мультики для детей 5 лет обязательно должны иметь развивающие и познавательные нотки, так как пятилетний ребёнок должен готовиться к школе, а значит регулярно получать новые знания, интересную и обучающую информацию. Как правило, сюжет таких мультфильмов построен так, что главные герои задают наводящие вопросы, пытаются не только заинтересовать малыша, но и закрепить с ним определённую долю знаний.
3. Прислушивайтесь к рассказу сверстников вашего ребёнка о том, какой мультик больше всего им нравится и какие вышли мультипликационные новинки. Если ваш малыш не видел того или иного мультика, то желательно обратить на это внимание.
4. Обязательно включайте своему пятилетнему малышу мультики с изучением английского языка. Многие педагоги советуют изучать иностранные языки с самого раннего возраста, поэтому в наше время создано огромное количество английских мультипликаций, где персонажи чётко и ясно произносят иностранные слова и высказывания, несколько раз их повторяют, а также ведут элементарный диалог.

**Вот познавательные мультфильмы для детей 5 лет, которые рекомендуют многие педагоги и умудрённые опытом родители:**

- Мультик про Фиксиков, которые рассказывают и помогают решать различные проблемы, связанные с техникой.
- Мультик с главными героями – Букашками, которые попадают в различные смешные истории и приключения. Мультик очень интересный и познавательный.
- Серийный мультипликационный фильм про котёнка по имени Джесс и его друзей. Малыш будет с удовольствием наблюдать, как герой этого мультфильма умело справляется с каждодневными жизненными проблемами, проявляют смекалку и логическое мышление.
- Мультипликационный сериал про весёлых, любопытных и добродушных Смешариков. Вместе с ними малыш сможет найти ответы на многие, интересующие его вопросы.
- Мультик про вежливого и храброго Лунтика. Этот мультипликационный герой своим примером показывает, что нужно прислушиваться к мнению других, обдумывать услышанное, отстаивать своё мнение, защищать слабых и многое другое.

- Серийный мультипликационный фильм про Барбоскиных, которые научат малыша с энтузиазмом справляться с трудностями в общении, находят выход из конфликтных ситуаций.

- Английский мультипликационный сериал про Томаса и его друзей.

- Мультсериал про умельца Мэнни – мастера на все руки, который вместе с говорящими инструментами на собственном примере показывает, как можно починить любую вещь или как нужно помогать людям.

В каком возрасте какие мультфильмы можно смотреть детям? Какую продукцию лучше вообще исключить из ТВ – графика подрастающего поколения? Этими вопросами задаются многие родители. Между тем сформировать детское мультипликационное меню не так уж сложно. Главное – придерживаться простых рекомендаций психологов.

### **0+ - это для кого?**

Не так давно на всю видеопроодукцию как для детей. Так и для взрослых нанесли специальные знаки. Взглянув на них, родители с лёгкостью могут определить, кому эксперты адресуют фильм или передачу: 6+ - только для детей старшего возраста. Однако эксперты не рекомендуют всецело доверять этим обозначениям при составлении детского видео меню. «Тот факт, что, например, спорный мультфильм «Губка Боб» отнесли к категории 6+, не столь удивлён. У экспертов, принявших такое решение, могут быть свои весомые аргументы. Хотя лично я порекомендую отложить данный мультфильм для более старшего возраста, - рассуждает практикующий психолог Ирина Королёва. Больше удивляет само существование категорий 0+. Думаю, любой психолог подтвердит, что ребёнка знакомить с видеопродукцией любого содержания рекомендуется не раньше двух с половиной лет. Просмотр телевизора в более раннем возрасте чреват не только непрогнозируемым влиянием на психику, но и часто физиологическими проблемами. Например, со зрением.

### **Бесприкрытый вариант.**

Помимо неоднозначных знаков на видеопроодукции родители могут ввести в заблуждение не всегда компетентные советы специалистов, которыми изобилуют ТВ – программы и интернет. «Чтобы однозначно сказать, что тот или иной фильм можно показать малышам с трёх лет, нужно опираться на более – менее серьёзное исследование, подразумевающее проведение множество тестов. В России такие исследования давно не проводились. По крайней мере, публикаций результатов таких работ в последние годы не было», - объясняет психолог.

Между тем отлучить полностью подрастающее поколение от телевизора – не лучший выход из сложившегося положения. Как бы банально это не звучало, эксперты советуют взять на вооружение прежде всего советскую классику. Именно эта продукция, по их мнению, проверена временем и доказала свой положительный эффект на детскую психику.

Ещё одна распространённая ошибка родителей, серьёзно подходящих к телевизионному досугу своих детей, - это создание чёрных и белых списков. Ребёнок в принципе можно позволить смотреть любой мультфильм, главное – чтобы он соответствовал возрасту, уверяют психологи.